

Wedstrijdtraining

DE WEDSTRIJDTRAINING

Nadat je de nodige zeilkennis hebt opgedaan in de jeugdzeilboten en je bent al wat ouder en groter geworden, zou je kunnen kiezen voor de overgang naar het wedstrijdzeilen in een laser-pico.

Deze sportieve en snelle zwaardboot leent zich niet alleen goed om de beginselen van het wedstrijdzeilen onder de knie te krijgen, maar doet het ook uitstekend als je de kneepjes van het wedstrijdzeilen al aardig onder de knie hebt gekregen en kan dan ook een prima opstap zijn naar het echte werk: het zeilen in een echte laser!

Tijdens de wedstrijdtraining kan het zijn dat je als beginner met z'n tweeën in een Pico zeilt, die tijdens de dinsdagavond voorzien is van een eenvoudig zeilschool zeil.

Na een theorieles ga je al spoedig het water op voor je eerste wedstrijd.

Als beginnend wedstrijdzeiler is de kans om tot de winnaars te behoren natuurlijk klein.

Afhankelijk van je talent, zul je het wedstrijdzeilen al snel onder de knie krijgen door goed te letten op de manoeuvres van de meer ervaren clubgenoten. Daarnaast geven de instructeurs vanuit een begeleidingsboot natuurlijk ook de nodige adviezen.



Om deel te kunnen nemen aan de wedstrijdtraining moet je wel in het bezit zijn van een wetsuit, zodat je beschermd bent voor onderkoeling als je in het water terecht zou komen. De, meer ervaren, zeilers trainen dikwijls in een laser 4.7 van de club of gebruiken hun eigen laser al dan niet met een clubtuig.

DE LASER CLUBCOMPETITIE

Je hebt tijdens de wedstrijdtraining al de nodige ervaring opgedaan en je krijgt de smaak van het wedstrijdzeilen in een laser-pico al behoorlijk te pakken.

Je neemt geen genoegen meer met het eenvoudige zeilschool-zeil dat tijdens de trainingen wordt gebruikt want je wil harder!

Alvorens aan de start te verschijnen van één van de vele races die onze club organiseert, heb je de pico goed gecontroleerd op eventuele onvolkomenheden en je hebt gezorgd dat de trim van je prachtige Mylar-Sportzeil goed is afgestemd op de heersende windkracht.

Nadat je je goed op de hoogte hebt gesteld van de te zeilen wedstrijdbaan, koers je in de richting van de startlijn.



Het is druk bij de startlijn en je voelt de spanning bij je toenemen. Niet alleen de pico's proberen een goede startpositie in te nemen, maar ook de oudere zeilers in hun lasers proberen een goede startpositie te veroveren. 4 minuten voor de start gaat vlag P, het

voorbereidingssein, omhoog. Over 3 minuten gaat de P-vlag weer naar beneden en een minuut later klinkt het startsein.

Je hebt een goede positie. Vrije wind en niet te vroeg of te laat gestart!

Als eerste Pico bereik je de bovenboei. Nu snel je schoot vieren en afvallen voor het ruime rak naar de gijpboei. Het waait lekker en op het rak naar de beneden boei spuit het water om je oren.

De gijpboei was natuurlijk een spannend moment want voor je het weet kan je zwemmen, maar het ging prima en je hebt inmiddels de benedenboei bereikt.

Dankzij de wedstrijdtraining weet je dat je de boei goed moet aansnijden en vooral weer hoog het kruisrak in moet gaan om vooral de afstand tussen jou en de andere pico's niet kleiner te laten worden.

Van de lasers heb je geen last meer want die jongens en meiden liggen natuurlijk al ver voor je uit met hun snelle boten.

Jammer dat je even te lang bent doorgezeild over de verkeerde boeg. Eén van de pico's is met een gunstige vlag gevaarlijk dicht bij je in de buurt gekomen. Gelukkig heb je gezorgd dat je bij de bovenboei over bakboord zeilend aankomt zodat de ander, na een luid "bakboord!", voor je moet wijken waardoor jij als eerste het merkteken weet te ronden. Recht voor de lap gaat het nu op de benedenboei af. Je rivaal zit echter vlak achter je en dekt je daardoor af, waardoor de afstand tussen jullie beiden steeds kleiner begint te worden. Binnen twee scheepslengten van de benedenboei weet je tegenstander een boord aan boord situatie te creëren. Dat is nou jammer, je moet haar volgens de regels van het zeilwedstrijdreglement ruimte geven. Nu maar trachten de verloren plek weer te heroveren. Helaas is je rivaal ook niet achterlijk en zorgt er dan ook voor dat ze telkens met je mee klapt waardoor je in haar vuile wind varende, genoeg moet nemen met een tweede plaats! Gelukkig is je verdriet van korte duur, want een kwartiertje later zit je, samen met je clubgenoten, te smullen van een heerlijk broodje in de jachtclub van Twiske Haven. En terwijl je vanaf het terras over het water kijkt, denk je bij je zelf: volgende keer maak ik een omweg vanaf die bovenboei zodat ik niet meer door haar kan worden afgedekt en vrije wind houd tot de benedenboei.

Inlichtingen over de wedstrijdtraining bij Paul de Vries email: paul_en_ali@hotmail.com
telefoon: 0756843478 of Indan Zupancic email: indan@nu.nl telefoon: 0618053823